


Bernd Schulte

Coaching und Beratung

A portrait of Bernd Schulte, a middle-aged man with short grey hair and black-rimmed glasses. He is wearing a light blue button-down shirt and is smiling slightly, looking towards the left of the frame. The background is a plain, light-colored wall. In the bottom left corner, there is a portion of a green and black striped object, possibly a chair or a piece of clothing.

«Mit meiner Arbeit begleite ich Menschen hin zu mehr persönlicher Größe, mehr innerer Freiheit und selbstbewusstem Leben.»

Bernd Schulte - Berater, Coach, Therapeut

Angst und Leid wirksam überwinden – Die Yager-Code-Therapie

Wirkt bei chronischen Schmerzen, Depressionen, Abhängigkeiten

Die größten psychischen Belastungen unserer Gegenwart: Stressreaktionen wie Gereiztheit, innere Unruhe, Schmerzen oder auch eine wachsende Angst. Nehmen diese Belastungen zu, wächst auch die Gefahr zu erkranken.

Hier hilft eine neue Methode: Der Yager-Code. Er geht an die Wurzeln der Probleme und wird u.a. bei der Behandlung von Stressfolgen und bei Angststörungen eingesetzt. Die Erfolgsquote liegt durchschnittlich im Mittel bei außergewöhnlichen 80%. (Dies ist das Ergebnis einer Studie des Subliman Therapy Institut, San Diego/USA).

Der Yager-Code wird insbesondere eingesetzt bei chronischen Schmerzen, Depressionen und Süchten. Mit ihm gelingt es, hinderliche Kindheitsmuster erfolgreich aufzulösen.



© Ashley Batz - Unsplash

Der Yager-Code bietet folgende Vorteile:

- › Die Behandlung dauert i.d.R. 3-5 Sitzungen von nicht mehr als jeweils 50 Minuten.
- › Die Methode ist sehr **gründlich**: Mit Hilfe des Körperwissens wird in mehreren Durchgängen nach allen hinderlichen Anteilen gesucht, wenn keine mehr auftauchen, wird die Anwendung abgeschlossen.
- › Die Erfolgsquoten bei klinischen Störungsbildern zeigen, wie **wirksam** die Behandlungen sind: zwischen 79% bei Depressionen, 80% bei Ängsten bis zu über 90% bei Süchten & sexuellen Themen. Auch bei physischen Beschwerden gab es mit Quoten zwischen 58% bei Gewichtsreduktion oder 82% bei Schlafstörungen beachtliche Ergebnisse.
- › Sowohl Dr. Edwin K. Yager, als auch der führende Vertreter der Yager-Therapie in Deutschland, Dr. Norbert Preetz, berichten von **dauerhaften** und damit **nachhaltigen** Veränderungen. Dies deckt sich mit den Erfahrungen aus meiner Praxis.
- › Der Prozess erfolgt unter Nutzung des eigenen Körperwissens und ist damit **selbstbestimmt**, das unbewusste Körperwissen wird durch die Yager-Methode nutzbar und bildet einen sicheren Rahmen.
- › Die aufgearbeiteten Erfahrungen müssen nicht bewusst werden; daher ist der Yager-Code besonders geeignet für die **Behandlung von Traumata**.

Ihr zertifizierter Yager-Coach in Köln – und online weltweit

Seit Ende der 90er Jahre unterstütze ich erfolgreich Menschen in Krisen und in persönlichen und/oder beruflichen Entwicklungsprozessen.

In meiner Arbeit nutze ich den ganzheitlich-systemischen Ansatz sowie ressourcen- und lösungsorientierte Methoden. In meinen systematischen Prozessbegleitungen beziehe ich Gedanken, Emotionen und Körperwahrnehmung gezielt mit ein. Neurowissenschaftliche Erkenntnisse belegen die Nachhaltigkeit dieses Vorgehens. Als neueste Methode habe ich den Yager-Code mit in mein breit aufgestelltes Repertoire aufgenommen, die für mich perfekte Ergänzung meines methodischen Baukastens.

Die Erfahrungen meiner Klientinnen und Klienten mit dem Yager-Code waren durchweg positiv. Sie sind überrascht, dass sie in wenigen Sitzungen ihre Ziele erreichen. Die Yager-Arbeit lässt sich auch hervorragend z.B. durch systemische Struktur-Aufstellungen oder Logosynthese ergänzen. Besonders erfolgsversprechend ist die Methode bei hinderlichen inneren Überzeugungen (Glaubenssätzen).

Wenn Sie sich in einem dieser Anliegen oder Probleme wiedererkennen, macht es Sinn, dass wir zusammenarbeiten:

- Ängste, Traumata und Unsicherheiten
- Depressionen
- Chronische Schmerzen
- Abhängigkeiten
- Beziehungsprobleme
- Sexuelle Probleme (nicht-physisch)
- Auflösung hinderlicher Kindheitsmuster
- Wunsch, sein Leben selbstbestimmt zu gestalten

- › Es handelt sich bei der Yager-Code-Therapie um eine **anerkannte Methode**: Die Ärztekammer Sachsen-Anhalt führt Yager-Seminare als therapeutische Fortbildungen durch.
- › Es können auch Themen gelöst werden, die mir als Begleiter nicht bekannt sind. Also z.B. Themen, die als peinlich erlebt werden und nicht benannt werden möchten. Viele meiner Klientinnen und Klienten empfinden das **Arbeiten mit anonymen Themen** als erleichternd.

Bei den hier aufgeführten Symptomen zeigt sich die außergewöhnlich hohe durchschnittliche Verbesserung (zwischen 75 und 99%) und das in max. 5 Sitzungen.

Symptom	Durchschnittliche Verbesserung	Durchschnittliche Sitzungszahl
Angst	80%	3,2
Depression	79%	2,8
Wut	83%	2,0
Schmerz	75%	2,5
Schlafstörung	82%	2,9
Rauchen	99%	2,0

Auszug aus «Die Yager-Therapie» von Dr. Edwin K. Yager, S.87/88

Das sagen meine Klientinnen und Klienten:

«Es geht darum, Blockaden und innere Hindernisse aufzufinden und uns von ihnen zu befreien, ohne Drama oder Anstrengungen. Die Arbeit läuft leicht und sanft ab. Bernd hat mich sehr wertschätzend begleitet» (Aurélie T.)

«Bernd hat in 2 Sitzungen mit dem Yager-Code eine Allergie bei mir bearbeitet. Schon nach der ersten kurzen Sitzung war am nächsten Tag bei mir eine überraschende Linderung zu erkennen. Danach ist die Allergie auch schneller als sonst abgeklungen.» (Kristina S.)

«Durch Dich habe ich gelernt, meine Fragen zu leben und unmerklich in meine Antworten hineinzuwachsen. Dazu hast Du mir das Gefühl gegeben, dass ich die Antworten selbst gefunden habe. Das Schöne ist, dass ich nun auch ohne Dich meine Fragen geduldig leben kann.» (Meinhard W.)

«Über die integrale Sicht sind Facetten meiner Tätigkeit deutlich geworden, die ich vorher nicht gesehen habe und nun auch anders präsentieren kann. Ich bin weiter im Prozess damit und freue mich über ein neues Selbstbewusstsein.» (Karin P.)

«Deine Beratung ist sehr kompetent, empathisch, sympathisch und überzeugend. In jeder Situation zauberst Du eine genau passende Methode aus dem Werkzeugkasten. Nach jedem Beratungstermin mit Dir bin ich sehr zufrieden, oftmals auch aufgebaut, zuversichtlich und voller Tatendrang nach Hause gegangen» (Beate W.)

«Bernds herzliche, mitfühlende Art, aber auch seine sehr klare methodische Vorgehensweise, die nicht nur auf fundiertem psychologischen, sondern auch auf spirituellem Wissen beruht, waren sehr hilfreich. Man fühlt sich aufgefangen, motiviert und inspiriert.» (Hilde F.)

«Bei der ersten Anwendung sprudelten zuerst zahlreiche Bilder in meinem Kopf, dann hatte ich das angenehme Gefühl eines absoluten freien Geistes. ... Bei der zweiten Anwendung fühlte ich nur Ruhe und Gelassenheit. Ich habe meine Themen losgelassen, ohne Schmerz und Kummer zu spüren. Es war eine befreiende Erfahrung!» (Marie V.)



© Rod Long - Unsplash

Ist Ihr Interesse geweckt?

**Möchten Sie mich und meine Arbeit kennenlernen?
Oder sind Sie an einer Yager-Session interessiert?**

Dann rufen Sie mich an unter 0172 / 2915749
oder schreiben Sie mir eine Mail an: info@bernd-schulte.me

Mehr über mich finden Sie hier: www.bernd-schulte.me

Bernd Schulte Integral

Zertifizierter Yager-Code-Therapeut und Integraler Coach
Borngasse 68, 51469 Bergisch Gladbach
Praxis: Wörthstr. 9, 50668 Köln